

TRAINERINNEN - WORKSHOP

im Rahmen des U16 Tennis Europe Turniers in Krems

Als Frau im Tennis „Analyse und praktische Tipps“

05. AUGUST 2023 | KREMS



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Der Workshop ist speziell für alle tennisinteressierte Damen konzipiert, die den Tennissport mit fundiertem Wissen, Engagement, Freude und Spaß als Lehrperson vermitteln wollen und sich ehrenamtlich, Haupt- oder nebenberuflich engagieren. Es soll ein Austausch unter bestehenden Übungsleiterinnen bis Trainerinnen, Sport- und Jugendfunktionärinnen stattfinden und neue angesprochen werden. Der Workshop gilt als Informations- und Weiterentwicklungsveranstaltung im Rahmen des Projektes des ÖTV in Kooperation mit dem NÖTV und Bundesministeriums für Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport „Ladies in Tennis“.

Inhalt

Zu dem **Workshop lädt der NÖTV** ein - Petra Russegger wird den Workshop, der aus Theorie und Praxis besteht, leiten. Dazu treffen wir uns um **09.45h** und werden gemeinsam die Semifinalspiele beim Tennis Europe Turnier **ansehen, analysieren und besprechen**. Weiters anschliessend in der Praxis **Trainingsmethoden** im Mädchen- bzw. Damentennis **erläutern und Übungen umsetzen**. Bitte dazu die Tennissachen und viel Spaß und Motivation mitbringen. Wir sprechen auch über **Perspektiven als Frau im Sport/Tennis**. Es soll ein gemeinsamer Vormittag zum Austausch und Netzwerken sein. *Wir freuen uns auf euch!*

Kursinformationen

Datum:	05. August von 09.45 - ca. 13.00 Uhr
Ablauf:	Praxis und Theorie (findet auch bei Schlechtwetter statt!)
Kursort:	KTK Krems, Strandbadstraße 17, 3500 Krems
Anmeldeschluss:	Freitag, 04. August 2023
Kursanmeldung an:	petrussegger@hotmail.com
Teilnahmegebühr:	Die Teilnahme ist kostenlos
ÖTV-Credits:	3 Credits für die ÖTV-Coach-Lizenz

Referentin

Petra Russegger, MBA

- Mentorin, Coach und Ausbilderin ÖTV-Damenprojekt
- Staatlich geprüfte Tennistrainerin; staatlich geprüfte Tennislehrerin; staatlich geprüfte Tennisinstruktorin
- Langjährige Nationaltrainerin des ÖTV
- Internationaler Coach der ITF GSPDP Jugend/Damen
- Lehrreferentin bei den österr. Ausbildungen und intern. Referentin
- Dipl. Mentaltrainerin
- Kontakt: petrussegger@hotmail.com



LADIES IN TENNIS